

План-конспект семейного клуба «Будем здоровы!»

Цель: формирование инклюзивной культуры через совместное мероприятие по формированию ценностей здорового образа жизни.

Участники мероприятия: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, дети общеразвивающей группы, родители, педагоги, инструктор по физической культуре, игровой персонаж клоун.

Задачи: обучение детей и взрослых коррекционным видам упражнений и элементам расслабляющего самомассажа; развитие элементов адаптивной физической культуры, способствующей развитию подвижности позвоночника, профилактике плоскостопия; воспитание толерантного отношения друг к другу, умения оказывать поддержку и помощь, действовать сообща.

Физкультурный инвентарь, пособия: мячики, карточки-схемы последовательности занятия, спортивные коврики, ленточки.

Ход:

Организационная часть (до 5 мин):

1. Вступительное слово педагога.
"Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались"
2. Формирование мотивации участия через игру "Давайте знакомиться!"
 - Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!
 - А меня-то вы узнали?
 - Я -веселая игрушка, а зовут меня Петрушка!
 - А теперь пора настала познакомиться друг с другом.
 - Сейчас я буду называть ваши имена, а вы выполняйте задание, когда услышите свое имя:

Света, Марина - покажитесь

Лена, Валя - улыбнитесь

Савелий, Милена -поклонитесь

Софья, Юля -обнимитесь

У кого имя на букву В - потянитесь.

II часть практическая (15 мин.)

Содержание:

Построение в колонну парами (родитель и ребенок). Движение по залу шагом, выполняя упражнения на носочках, на пяточках. Перестроение в две шеренги. Выполнение упражнений на спортивных ковриках по схемам, индивидуальная помощь. Игровой, расслабляющий самомассаж с мячиками. Веселая эстафета. Релаксация.

III часть (5 мин). Рефлексия.